



# 大宮中央ロータリークラブ

国際ロータリー 第2770地区 第3グループ

[創立] 昭和62年3月3日 [例会] 毎週火曜日 18:30~19:30 [会場] 大宮サンパレス

2017-2018 週報 Vol.1248 2018.3.6発行

2018年2月27日(火)第1545回 社会奉仕担当

地区補助金事業報告(子ども食堂支援第3回)、外部卓話「社長の為のダイエット」管理栄養士 石田美枝様

## お客様紹介 小沼SAA

オフィスナナーラ 管理栄養士 石田美枝様

入会予定者 高倉昌代様

浦和中ロータリークラブ 染谷幸一様

## 会長挨拶 坂 会長

本日は、先日、入会承認を頂きました雨海賢一先生の紹介で、高倉さんがお見えになりました。お父様が、区役所に曲がる所のセンタービル、昔は黒沢米屋さんという事で、同じ青年会議所の大先輩でもありますし、地元ではライオンズで大活躍されてた有名な方ですが、お嬢様が結婚されて高倉姓になって今日入会予定という事で視察にいらっしゃいました。また、浦和中RCの染谷さん、南銀に飲みに行く時間調整でいらしたと思いますが、浦和銘菓「白鷺宝」の花見の社長さんで、今、浦和西口の再開発の会長さんで、私共も大宮駅東口駅前の開発事業に携わっているの、ロータリー以外でも染谷さんからアドバイスを頂いております。22日IMがございましたが、皆さんご存知の通り、次年度は熊木さんがガバナー補佐で、私共のクラブが主幹となりますので、頑張ってお参りたいと思います。来週ロータリーの友3月号のお話をしようと思っておりましたが、本日届いておりますので配布しました。次年度のことが載っていますので、ご覧下さい。



## お客様挨拶

**見学者 高倉昌代様** 私の実家は、旧中山道沿いのファミリーマートが入ったビルでございます。父が28年前に57才で亡くなってしまいました。私は今、東京の方に住んでおり、東京でずっと仕事をしてきましたが、ご縁がありまして、BN Iという組織の埼玉代表で、2年前から埼玉でお仕事をさせて頂いております。そして、今日こちらに来ましたら、父が大変お世話になった久世さんにお会いしまして、びっくりしました。やっぱり父が戻って来いと呼んでくれたのかなと感じました。



## 浦和中ロータリークラブ 染谷幸一様

商売は和菓子屋ということで、今年で創業104年目になります。南銀でなく、このクラブの為に来ました！今日はダイエットの話という事で、是非、



学んで、明日から努力したいと思います。

## 幹事報告 入江幹事

- ・大宮シティRC、さいたま大空RCの周年祭のお知らせが届いております。詳細は次週ご案内します。
- ・24日の財団セミナー報告ですが、次年度の地区補助金は、従来(国内)のもの、大口枠(国内、海外指定なし)になるそうです。グローバル補助金も含めて、事業案がある方は私の方までお申し出下さい。



## 委員長・会員報告

**岩淵R財団委員長** 皆さんから頂きました寄付の集計を配布しましたのでご覧下さい。今年度は一般会計から半分拠出しておりまして、18名の方から追加で寄付を頂き、目標達成率110.79%となりました。



## 星野次年度副会長(クラブ管理運営部門)

次年度の会員旅行は、入江会長エレクトの希望で、林さんの故郷の徳之島で企画しております。日程その他につきましては、川西次年度親睦委員長からお話し致します。



**川西次年度親睦委員長** 10月の闘牛大会に合わせたかどうかという事で、早めに予約をしないと間に合わないそうなので、詳細を決めまして、来月あたりには出欠の伺いを発送したいと思います。出来るだけ沢山の方にご参加をお願いしたいと思います。



**ゴルフ同好会より** 来月30日に大宮ゴルフコース、5組予約しております。こちらも来月ご案内を送りますので、宜しくお願い致します。

## 例会主題パートI:地区補助金事業報告 (子ども食堂支援第3回)

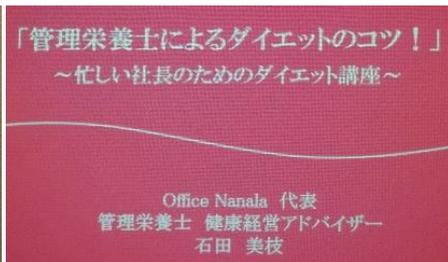
### 堀越社会奉仕委員長

参加人数は、今までで一番多く、お子さん36人、親御さん18人、スタッフ・ボランティア12人、私共が泉令夫人を含め14人、総勢80人でした。無事に大盛況で終える事が出来ました。(以下、写真を投影しながら報告)

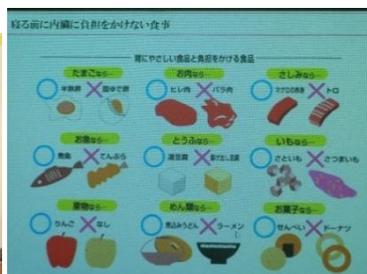


会長テーマ 「クラブを見詰め直そう」

# 例会主題パートⅢ：外部卓話「社長の為の 「ダイエット」管理栄養士 石田美枝様



クックパットの子会社でクックパットダイエットってゆう所で主に特定保健指導、ダイエットのカウンセリングを担当させて頂きました。元々は、旧与野市の職員でさいたま市の学校給食を十数年やっておりました。何千人とカウンセリングをしてきた中で、ギュッと短くして3点だけ、今日はお伝えして帰ろうと思しますので、宜しくお願ひ致します。(以下、夕飯の時間が遅くなる場合の食べ方、お水をしっかり飲んで下さいというお話、3食はダイエットなど。)



## 出席報告 見富出席委員長

会員総数：55名 出席対象者：49名  
出席者数：33名 出席率：67.35%  
前々例会修正出席率：80.00%



## スマイル報告 (順不同) 😊

○メイキャップに参りました。よろしくお願ひ致します。  
..... 浦和中ロータリークラブ 染谷幸一様  
○石田美枝様ありがとうございました。... 坂 仁視会長  
○高倉様ようこそ。入会を楽しみにしております。  
..... 坂 仁視会長  
○地区補助金事業「子ども食堂」ご支援の皆様ありがとうございました。... 坂 仁視会長  
○第3グループIMのご協力ありがとうございました。  
..... 坂 仁視会長  
○染谷さんようこそ。帰りに南銀ご一緒したいな〜。  
..... 坂 仁視会長  
○明日以降、春の嵐が来るみたいです。日々暖かくなって行きますね。... 入江信仁幹事  
○石田様、卓話ありがとうございます。  
..... 小川一徳会員、石川力哉会員  
○石田さん卓話ありがとうございました。(ひかん桜)が美しく咲いて春を思わせる今日の頃です。元気に例会に出席しましょう。... 林 正憲会員  
○染谷様、高倉様、石田様ようこそ！子ども食堂協力頂きました皆様ありがとうございました！... 堀越太志会員

○石田様、卓話ありがとうございます。ダイエット出来る様がんばります。..... 坂庭広樹会員  
○お客様本日はようこそ！..... 深田将由会員  
○石田様、卓話ありがとうございました。... 川西英章会員  
○お客様ようこそ！..... 星野時夫会員、

熊木広光会員、小沼岳司会員、山田善信会員  
○石田美枝様、参考になる話、ありがとうございました。  
..... 泉 英明会員  
○堀越委員長はじめ、子ども食堂そば打ち参加の皆様、お疲れ様でした。子供たち、元気にそばを食べ、おかわり、よかったですね。..... 松山哲則会員  
○子ども食堂そば打ち支援、参加者の皆さんお疲れさまでした。..... 岩淵孝男会員  
○堀越さん他、参加者の皆様、子ども食堂支援ご苦労様でした。..... 星沢義隆会員  
○楽しいそば打ち、又お願いします。... 柴田 功会員  
○地区財団補助金管理セミナーに出席しました。補助金の使用方法をしっかりと学びました。本日欠席のクラブは、配分金も使用出来ないそうです。目標額達成方法については、特に何もありませんでした。皆さん次年度の目標達成、節にお願ひ致します。..... 見富清一会員

○結婚記念日の2月21日はお祝いのお花ありがとうございました。明年は50年の金婚式を迎えますが、身心共に若々しく頑張ってください。... 佐野 巖会員  
○厳しい寒さも一段落で梅の香りにほっとして居る今日この頃です。..... 品川喜久郎会員  
○あたたかさと共に朝おきが楽になりました。でもいきなりクシャミが。花粉の季節がきました。... 須永茂男会員  
○オリンピックロスになっています。... 御畑博司会員  
○深田さん！お久しぶりです。来週から休まないように。  
..... 切敷健一会員  
○ピョンチャン冬季オリンピック感動をありがとう。

..... 久世晴雅会員  
○元会員、小川さんと雫石へ、スキーに行ってきました。  
..... 町田宏遠会員  
○補助金は難しいですね。..... 樋口領治会員  
○石田様、卓話ありがとうございます！お客様、本日はようこそ！..... 柏木英太会員  
○堀越社会奉仕委員長はじめ「子ども食堂」支援事業に参加の皆様おつかれ様でした。..... 勝野由行会員  
○そだね〜。..... 徳永誠三会員  
○数年ぶりに風邪で3週間寝込んでしまいました。年を重ねるごとに治りが悪くなってきました。... 東山 大会員  
○ロータリーに来ないと呑みに出られません。だから来ました。..... 鈴木真琴会員

本日のスマイル合計： 44,000円  
本年度スマイル累計： 1,111,000円



スマイル報告：坂庭会員