



大宮中央ロータリークラブ

国際ロータリー 第2770地区 第3グループ

【創立】昭和62年3月3日

【例会】毎週火曜日 18:30~19:30

【会場】大宮サンパレス

2017-2018 週報 Vol.1255 2018.5.8 発行

2018年4月24日(火)第1552回 外部卓話:「貴方は無呼吸症候群ではありませんか? ~豊かな眠りの為に~」すなおクリニック 院長 内田 直 氏

お客様紹介 酒井副会長

すなおクリニック院長 内田 直 様
蓮田ロータリークラブ
田中政司会長、斉藤 清パスト会長、
栗原 均幹事、金子淳美公共イメージ向上委員長
大宮中央ロータリークラブ
佐口令夫人、吉田令夫人

会長挨拶 坂 会長

今日は酒井会員のビルに入っておられます、すなおクリニックの内田先生の方から皆様方の睡眠状況についてのお話という事で、実は私も無呼吸症候群という診断を受けている一人なんです。是非お話を聞いて、今夜から少しでも良い睡眠がとれるようにしたいと思っております。皆様方も睡眠に悩んでいる方が多いせいか、本日は多くのご出席を頂いております。そして、田中会長初め蓮田ロータリークラブの皆様がお見えになっております。蓮田ロータリークラブ様では、年間を通してメイクアップツアーを組んでいらっしゃるという事で、私共のクラブが参考になるかどうか分かりませんが、今日はゆっくりと楽しんで頂いて、今度は私共の方が蓮田ロータリークラブさんにメイクアップに行きたいと思っております。また今日は佐口会員の奥様、有難うございます。吉田会員の奥様、ようこそおいで頂きました。昨今、大変話題になっているセクハラという問題がございますが、ロータリークラブも地区の研修に行きますと、危機管理マニュアルというものを配布されまして、ロータリーの対象は青少年交換学生とか米山奨学生とかインターアクト生とか若い女性のお付き合いがあるので十分気を付けろと聞いて参りました。一年位前に私共のクラブ会員の弁護士の吉澤先生にセクハラの講義をして頂きました。第2弾と致しまして、5/15 例会には、反社会的な方に知らず知らずのうちに資金提供をしているというような話を、また吉澤先生にして頂きたいと思っておりますので、多くの皆様のお出席をお願い致します。

お客様挨拶 蓮田ロータリークラブ 田中政司会長
我々のクラブはメイクアップツアーをしておりま

して、お邪魔させて頂きました。規模的には大宮中央さんと同じ50名位のクラブで女性会員は4名です。自分のクラブに出席するだけでなく、新しい会員さんも多いので、メイクアップのやり方が分からないという事も含め、メイクアップツアーを実施しております。お邪魔したクラブさんの良い所を例会で報告をして、取り入れられる所は取り入れていこうではないかと考えております。私も昨日、腰が痛いのでベッドのマットを取り替えたら、朝起きた時、気分が違いました。やはり睡眠はベッドでも変わるのかなと実感しております。そういう意味で今日の卓話楽しみにしております。



幹事報告 入江幹事

・次年度会員名簿作成の為、変更がある方は事務局にお申し出下さい。

委員長・会員報告

御畑親睦委員長 家族例会ですが、今31名の参加というところまでござっておりますが、まだまだ余裕がありますので、是非宜しくお願い致します。二・二六事件の時に兵に告ぐというアナウンスがありましたけれども、それを思い出しました。「会員に告ぐ、今からでも遅くない、出席をしろ」。以上です。



山田ゴルフ同好会会員 川西会長の代わりにご報告致します。坂年度第4回ゴルフコンペ6/13(水)、14(木)で決定しました。場所はベルセルバカントリークラブ(矢板)で宿泊施設が付いております。小沼会員に4組取って頂いております。メインは13日ですが、日帰りでも翌日もプレー出来ますので、是非ご参加をお願い致します。



例会主題:「貴方は無呼吸症候群ではありませんか? ~豊かな眠りの為に~」

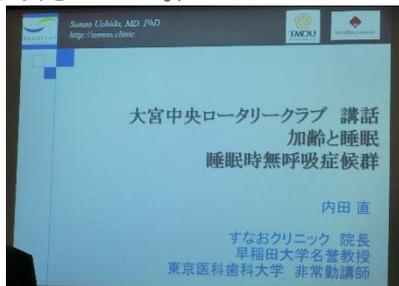
酒井副会長より内田先生の経歴紹介後、卓話を頂きました。

すなおクリニック 院長 内田 直 様
酒井さんは私の高校の先輩で、春日部



会長テーマ 「クラブを見詰め直そう」

高校でして、経歴についても少し自己紹介をさせて頂きます。(以下、加齢と睡眠、睡眠時無呼吸症候群についてお話を頂きました。)



出席報告 米山奨学生 アン君

会員総数：56名
 出席対象者：53名
 出席者数：37名
 出席率：69.81%
 前々例会修正出席率：83.02%



スマイル報告 (順不同) 山本会員

○大勢でメイクアップをさせていただきます。よろしくお願ひいたします。蓮田ロータリークラブ
 ○田中会長はじめ蓮田ロータリークラブの皆様ようこそ。本日はありがとうございました。
 ・ ・ ・ ・ ・ 坂 仁視会長
 ○内田先生ありがとうございました。今夜からいい睡眠を心掛けます。 ・ ・ ・ ・ ・ 坂 仁視会長
 ○吉田令夫人、佐口令夫人、ご出席ありがとうございます。毎週でも歓迎いたします。坂 仁視会長
 ○5/26 家族例会、まだまだ行けます。ふるって参加加下さい。夜景がきれいですよ。入江信仁会員
 ○蓮田クラブの皆様ようこそ。内田先生、卓話ありがとうございました。 ・ ・ ・ ・ ・ 久世晴雅会員
 ○内田先生、卓話ありがとうございました。蓮田 RC の皆様ようこそ。 ・ ・ ・ ・ ・ 徳永誠三会員
 ○内田先生、卓話ありがとうございました。田中会長様はじめ蓮田 RC の皆様ようこそ。
 ・ ・ ・ ・ ・ 勝野由行会員
 ○内田先生、卓話ありがとうございます。お客様ようこそ。 ・ ・ ・ ・ ・ 酒井正次会員
 ○内田先生、卓話ありがとうございました。
 ・ ・ ・ 切敷健一会員、石川力哉会員、山本英一会員
 ○すなおクリニック内田直院長、今日は卓話ありがとうございます。 ・ ・ ・ ・ ・ 泉 英明会員
 ○内田直先生、卓話楽しみにしております。
 ・ ・ ・ ・ ・ 山田善信会員
 ○すなおクリニックの内田先生、卓話ありがとうございました。
 ・ ・ ・ 岩淵孝男会員、守屋 実会員、熊木広光会員
 ○内田先生、よろしく！ ・ ・ ・ ・ ・ 町田宏遠会員
 ○内田先生、本日は卓話ありがとうございました。大変参考になりました。 ・ ・ ・ ・ ・ 星野時夫会員
 ○内田直様、本日は卓話ありがとうございます。
 ・ ・ ・ ・ ・ 川崎彦一会員、林 正憲会員

○すなおクリニック内田直先生、卓話楽しみにしておりました。有難うございます。 ・ ・ 佐野 巖会員
 ○内田様、貴重なお話ありがとうございました。
 ・ ・ ・ ・ ・ 坂庭広樹会員
 ○内田先生には貴重な卓話有難う御座居ました。年と共に益々体調維持には気を付けて居ます。
 ・ ・ ・ ・ ・ 品川喜久郎会員
 ○内田先生、私の次男が無呼吸症候群の疑いがあり、勉強をさせて頂きました。ありがとうございました。 ・ ・ ・ ・ ・ 齊藤健一会員
 ○本日は内田さん、有難うございました。実は私は無呼吸症候群です。1 晩検査して一番長い無呼吸が 45 秒でした。水道橋の医院へかかっておりましたが、1 ヶ月約 5,000 円かかり、ばからしくて行かなくなりました。まくらは京都西川の 1 万円のものが多いです。 ・ ・ ・ ・ ・ 倉持正徳会員
 ○75 才になるガーデンキーパーが自宅の梯子仕事で足を踏み外し、「猿も木から落ちる」状況、五葉松の新芽剪定、老人ホームの草取りで瓜の間に土が入り、手だけ見たら本格的な百姓です。樋口さん参ったか。 ・ ・ ・ ・ ・ 見富清一会員
 ○先週ベトナム、ダナンにて異国の文化にふれてきました。 ・ ・ ・ ・ ・ 小川一徳会員
 ○ドローンで撮影しています。 ・ ・ ・ 柴田 功会員
 ○内田直先生、お話ありがとうございます。衣笠選手の話報…鉄人も病には勝てないですネ。
 ・ ・ ・ ・ ・ 松山哲則会員
 ○全日本ジュニアカート選手権、散々でした。タイムトライアル～2位のタイムでしたが、プッシングのファウルをとられ3位降格の5位扱い。予算ヒート～一時トップとなるものの、キャブがおかしくなり、9位までドロップ。決戦ヒート～5位まで上がったところでサイドからぶつけられリタイア。ノーポイント。 ・ ・ ・ ・ ・ 鈴木真琴会員
 ○おかげさまで3回目の出席となりました。まだまだ右も左も分かりませんので、御指導、御鞭撻の程よろしくお願ひいたします。 ・ ・ 雨海賢一会員
 ○内田先生、卓話ありがとうございました。今からでも遅くない家族例会。 ・ ・ ・ ・ 御畑博司会員
 ○雨海さん今後は楽しく仲間として遊びましょう！
 ・ ・ ・ ・ ・ 樋口領治会員
 ○お客様ようこそ。 ・ ・ ・ ・ ・ 星沢義隆会員
 ○内田様お話有難うございました。入会お待ちしております。 ・ ・ ・ ・ ・ 小沼岳司会員

本日のスマイル合計： 46,000円

本年度スマイル累計：1,398,000円

